

Je lékařsky dokázané, že pivo obsahuje

VITAMÍN B...

a takto se má dávkovat



B1

Tiamin - pro neporušenou funkci nervového systému, srdce, ledvin a trávicího systému.
Dále je důležitý pro přeměnu cukrů .



B2

Riboflavin - důležitý pro dobrý stav kůže, očí, funkce srdce a dalších orgánů. Jelikož má významný vliv na metabolismus cukrů, tuků a aminokyselin.



B3

Niacin - zdravý mozek a nervové buňky



B4

Kyselina listová - vitamín dobré nálady



B5

Kyselina pantothenová - protistresové účinky



B6

Pyridoxin - zpracování a tvorba bílkovin



B12

je důležitý především pro správnou funkci krvinek, podílí se na syntéze DNA a ATP*
(* zcela zásadní pro funkci všech známých buněk)



Je nezbytný pro správnou funkci nervového systému.



B-komplex

Nedostatek se může na vašem těle podepsat v podobě ekzémů, akné, aftů ale i nespavosti, únavy a celkové nechuti k vykonávání fyzické aktivity